



**Data:**

Clique aqui para inserir uma data.

**Tema:**

Autoconhecimento.

**Conceitos trabalhados:**

Importância de saber quem se é; o que nos define; o que é importante para nós; autovalorização.

**Objetivos:**

Conhecer os participantes do projeto e passar a compreensão de que, através do autoconhecimento e da valorização de quem se é, podemos fazer escolhas melhores em nosso dia-a-dia, buscar o que gostamos, nos amar mais e com isso viver melhor no respeitando e aos que convivem conosco.

**Recursos necessários:**

Algo para reproduzir as músicas selecionadas.

**Duração:**

1h.

**Descrição da atividade:**

**1) Dinâmica de integração "Toco a música que me toca?"**

Cada participante devem selecionar uma música que seja importante para ele próprio e pôr para todos ouvirem. Após todas músicas serem ouvidas será discutido a importância dessa música para essa pessoa.

A tarefa de selecionar a música pode ser dada com uma semana de antecedência, como um dever de casa ou deve ser dado dez minutos para que os participantes escolham na hora.

Importante que a música pode ser um funk, uma música infantil, em inglês (mesmo que o participante não entenda a língua), um louvor, instrumental, tanto faz. O importante é que tenha relevância emocional, seja pela letra, por lembrar um momento e etc.



**Mediação de atividade:**

- Música é uma forma de se expressar?
- Só quem se expressa é o artista que escreve ou quem ouve também?
- Por que música é uma forma de expressão?
- O que é uma relação emocional com a música?
- Por que essa música é importante para você? (Perguntar a cada uma dos participantes e dar espaço para que cada um fale estimulando a se abrirem e valorizando o conteúdo emocional do que trouxeram)

**Registro de atividade:**

Clique aqui para digitar texto.